

## HORAIRE DE LA PÉRIODE DE MISE EN FORME (VERSION 26 juin 2026)

### Centre de glaces – glace #2

#### **Lundi 17/24 août (17h30-21h50)**

17h30-18h20 : STARS 1-2-3

18h35-19h25 : STARS 3-4-5

19h40-20h30 : STARS 6 et plus

20h45-21h35: Adultes intermédiaires

#### **Mardi 18/25 août (17h15-20h45)**

17h15-18h05 : STARS 1-2-3

18h20-19h10 : STARS 3-4-5

19h25-20h30 : STARS 6 + et adultes avancés

#### **Mercredi 19/26 août (17h15-20h45)**

17h15-18h05 : STARS 1-2-3

18h20-19h10 : STARS 3-4-5

19h25-20h30 : STARS 6 + et adultes avancés

#### **Jeudi 20/27 août (17h30-21h50)**

17h30-18h20 : STARS 1-2-3

18h35-19h25 : STARS 3-4-5

19h40-20h30 : STARS 6 et plus

20h45-21h35: Adultes intermédiaires

#### **Samedi 22 août/29 août (8h-12h20)**

8h-8h50 : ADULTES

9h05-9h55 : STARS 6 et plus

10h10-11h00 : STARS 3-4-5

11h15-12h05 : STARS 1-2-3

#### **Dimanche 23 août/30 août (8h-11h15)**

8h-8h50 : STARS 1-2-3

9h05-9h55 : STARS 3-4-5

10h10-11h00 : STARS 6 et plus