

HORAIRE DE LA PÉRIODE DE MISE EN FORME (VERSION 5 août 2025)

Centre de glaces – glace #2

Lundi 18/25 août (17h30-21h50)

17h30-18h20 : STARS 1-2

18h35-19h25 : STARS 3-4-5

19h40-20h30 : STARS 6 et plus

20h45-21h35: Adultes

Mardi 19/26 août (17h30-20h45)

17h30-18h20 : STARS 1-2

18h35-19h25 : STARS 3-4-5

19h40-20h30 : STARS 6 et plus

Mercredi 20/27 août (17h30-20h45)

17h30-18h20 : STARS 1-2

18h35-19h25 : STARS 3-4-5

19h40-20h30 : STARS 6 et plus

Jeudi 21/28 août (17h30-21h50)

17h30-18h20 : STARS 1-2

18h35-19h25 : STARS 3-4-5

19h40-20h30 : STARS 6 et plus

20h45-21h35: Adultes

Samedi 23 août (8h-13h20)

ROBERT-CHEVALIER

8h-8h55 : ADULTES

9h05-10h00 : STARS 6 et plus

10h10-11h05 : STARS 3-4-5

11h15-12h10 : STARS 1-2

12h20-13h20: Patinage synchronisé (essaie gratuit)

Dimanche 24 août (8h-11h15)

ROBERT-CHEVALIER

8h-8h55 : STARS 1-2

9h05-10h00 : STARS 3-4-5

10h10-11h05 : STARS 6 et plus

Samedi 30 août – Séminaire gratuit pour les patineurs inscrits à la saison 25-26 le 20 août

- Élise Hamel, entraîneuse chez IAM et intervenante dans nombreux sport-études de la région de Montréal. Elle réalise également des séminaires pour différentes fédérations de patinage artistique au Canada et en Europe.
- Une danseuse et entraîneuse de l'école QMDA et ancienne participante de l'émission Révolution sera présente pour donner des ateliers de danse.
- Horaire à venir, mais chaque groupe aura 2h sur glace et 2h hors glace.

Dimanche 31 août – AUCUN PATIN