

Document d'information aux parents

2023-2024



1. Communications spéciales et changements d'horaire

- Responsable : Paul Lacasse CPASFSCR@HOTMAIL.COM
- Toutes les communications (incluant les changements d'horaire) vous seront uniquement envoyées par courriel.
- Elles seront aussi déposées:
 - Site Web du CPA Ste-foy/Sillery/Cap-Rouge :
<http://cpasfscr.com/>
 - Page Facebook:
<https://www.facebook.com/CPASFSCR>
 - Nous vous invitons à vous y abonner.
- **Aucun changement de groupe** n'est autorisé, si vous désirez changer de groupe, vous devez en faire la demande à votre entraîneur qui communiquera avec le responsable.

2. Sécurité

- Il est important de vous assurer que votre enfant respecte les règles de sécurité suivantes :
 - Se relever rapidement lorsqu'il chute sur la glace
 - Se déplacer de façon sécuritaire sur la glace (pas de jeux ou course) et être vigilant en regardant autour de soi.
 - Donner la priorité aux patineurs qui exécutent leur programme (solo)
 - Avoir un habillement adéquat pour le patin (pas de bijoux à risque de tomber, foulard, pantalons à bas large...)
- **La présence d'un adulte sur la patinoire ou dans les gradins est obligatoire.** Il est important de valider que vous n'êtes pas la dernière personne présente dans les gradins si vous devez quitter et le cas échéant, demander aux patineurs de quitter la glace si vous ne trouvez personne pouvant demeurer dans les gradins.
- **Un patineur même d'âge adulte ne peut pas être seul sur la glace.**

3. Compétitions

- Responsable : Paul Lacasse CPASFSCR@HOTMAIL.COM
- Les avis de compétitions vous seront transmis par votre entraîneur, il est de sa responsabilité de vous communiquer l'information.
- **Pour les compétitions Invitation:**
 - *Votre entraîneur vous communiquera les modalités par courriel, elles diffèrent d'une compétition à l'autre.*

Attention de respecter la date limite indiquée dans le courriel, car les compétitions n'acceptent aucune inscription tardive et sont très strictes à ce niveau.

- **Pour les compétitions de l'ACPARNCA:**
 - **Deux-Rives,**
 - **Henriette Dionne**
 - **Finales régionales STAR et jeux de la participation**
 - **Yolande Barrette et Mes premiers Jeux**
 - **Interclubs :** Les inscriptions et le paiement se font en ligne. Votre entraîneur vous transmettra un lien qui vous dirigera sur la bonne compétition .
 - **Attention, pour le premier accès à l'inscription en ligne:**
 1. Vous devez vous connecter sur le site en passant par le lien envoyé par votre entraîneur.
 2. Vous devez vous créer un utilisateur et créer le profil de votre (vos) enfant (s). Les informations de paiement seront bien indiquées dans la confirmation.

3. Tests

- Responsable: Mme Mylène Gélinas test.cpasfscr@hotmail.com
- Les tests sont divisés en 3 catégories:

De Club	Secteurs	Centralisés
<i>Pour les patineurs débutants et intermédiaires</i>	<i>Pour les patineurs intermédiaires</i>	<i>Pour les patineurs avancés</i>
Style-libre, danses et habiletés STAR 1 à 5	Style-libre, danses et habiletés Star 6 à Star 8	Style-libre, danses et habiletés Star 9 à or

- **Tests de club** : Ils ont lieu lors des séances régulières, votre entraîneur vous informera au moment opportun. Des frais de 12\$/par partie de test sont maintenant payés par le CPA.
- **Tests secteurs et centralisés**: ils se tiennent lors de séances réservées pour les tests. Les tests de secteur et centralisés n'ont pas lieu en même temps, mais il arrive que pour les DANSES, il y ait un regroupement pour accommoder les accompagnateurs. Les dates sont à déterminer.
- L'inscription et le paiement pour les tests de secteurs et centralisés se fait uniquement en ligne. Vous recevrez l'information de votre entraîneur.
- **Attention**: des frais de 25\$ vous seront facturés par l'ACPARCNCA si votre enfant ne se présente pas à la session de tests. Aucun frais, si vous avez un billet médical.

4. Assistants de programme

- Responsable: Stéphanie Simard patinageplus.cpasfscr@hotmail.com
- **Absence lors du patinage plus**: SVP, communiquez le plus rapidement possible avec Stéphanie Simard par courriel ou patinageplus.cpasfscr@hotmail.com
- Critères pour être assistant de programme:
 - Avoir 12 ans et 2 ans d'expérience comme aide assistant de programme
- Critères pour être «aide» assistant de programme:
 - Avoir 10 ans et être au cours privés depuis au moins 2 ans.

5. Autres informations

- Si on vous le demande, le numéro du CPA Ste-Foy/Sillery/Cap-Rouge est le 1000563