

Horaire 6 au 9 décembre



CPA

STE-FOY / SILLERY / CAP-ROUGE

Jeudi 6 décembre

Aréna de Sillery : horaire régulier

Aréna de Ste-Foy : pas de patin déplacé au PEPS

PEPS :

17h15 à 18h10 STAR 1-2-3

18h10 à 18h20 Glace

18h20 à 19h20 STAR 4 et +

Vendredi 7 décembre

Horaire régulier

Samedi 8 décembre

Aréna de Ste-Foy : pas de patin déplacé au PEPS

PEPS :

7h-7h45 Danses et habiletés

7h45-8h35 STAR 3 et plus

8h35 -8h45 GLACE

8h45-9h30 STAR 1-2

9h30-9h40 Stroking dirigé

9h40-10h25 STAR 3-4

10h25-10h35 GLACE

10h35-11h20 STAR 1-2

11h20 à 11h30 Stroking dirigé

11h30 à 12h20 STAR 5 et +

12h20 à 12h50 Danses et habiletés

Dimanche 9 décembre

Aréna de Ste-Foy : pas de patin déplacé au PEPS

PEPS :

7h-8h Danses et habiletés

8h à 8h45 STAR 1-2

8h45-8h55 pirouettes et virages STAR 1-2-3-4

8h55-9h40 STAR 3-4

9h40-9h50 GLACE

9h50 à 10h20 Danses et habiletés

10h20-11h20 STAR 5 et +

11h20-11h50 Danses et habiletés