

Horaire 2018-2019 (10 novembre 2018)

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	samedi		Dimanche	
Ste-Foy	Ste-Foy	Ste-Foy	Ste-Foy	Sillery	Ste-Foy (Rouge)	Hors glace inclus dans inscription	Ste-Foy (bleue)	Ste-Foy
16h45 à 17h15 Stroking études-sports	7h à 8h Collégial et universitaire et STAR 4 et+	7h à 8h Collégial et universitaire et STAR 4 et +	16h55 à 17h30 Transitions études sports		7h00 à 7h45 dances et habiletés			7h30 à 8h00 dances, habiletés et Style-libre pour tous
17h15 à 17h25 glace	Ste-Foy	Sillery	17h30 à 17h40 Glace	16h30 à 17h30 STAR 1 à 3	7h45 à 8h35 STAR 3 et plus			8h00 à 8h45 STAR 1-2
17h25 à 18h10 STAR 1-2	17h00 à 17h50 Star 3-4	16h30 à 17h15 Libre pour tous	17h40 à 18h30 Patinage Plus A	17h30 à 17h40 GLACE	8h35 à 8h45 glace		8h30 à 9h30 Patinage Plus B	8h45 à 8h55 Pirouettes et virages STAR 1-2-3-4
18h10 à 18h25 Pirouettes et virages STAR 1-2-3	17h50 à 18h15 Dances et habiletés	17h15 à 18h05 STAR 1-2	18h30 à 18h40 Glace	17h 40 à 18h40 STAR 4 et plus	8h45 à 9h30 STAR 1 à 2	8h35 à 9h20 Hors-glace STAR 1-2-3-4	9h30 à 9h40 Glace	8h55 à 9h40 STAR 3-4
18h25 à 19h10 STAR 2-3	18h15 à 19h05 STAR 1-2	18h05 à 18h55 STAR 3-4	18h40 à 19h30 STAR 1-2	18h40 à 18h50 Glace	9h30 à 9h40 Stroking dirigé	9h45 à 10h30 hors-glace STAR 1-2-3-4	9h40 à 10h30 Patinage Plus A	9h40 à 9h50 GLACE
19h10 à 19h20 Glace	19h05 à 19h15 Glace	18h55 à 19h05 glace	19h30 à 20h20 STAR 3-4 et STAR 5 (11 ans et -)	18h50 à 19h 50 Patinage plus E	9h40 à 10h25 STAR 3 -4	10h40 à 11h25 Hors-glace Star 4 et +	10h30 à 11h Semi-privé et Yolande-Barrette GR 1	9h50 à 10h20 Dances et habiletés
19h20 à 19h50 Dances et habiletés	19h15 à 20h20 STAR 5 et plus	19h05 à 20h20 STAR 5 et plus	20h20 à 20h30 Glace	19h50 à 20h20 Semi-Privé et Yolande-Barrette Gr 3	10h25 à 10h35 Glace		11h à 11h10 glace	10h20 à 11h10 STAR 5 et +
19h50 à 20h50 STAR 4 et plus	20h20 à 20h50 Dances et habiletés		20h30 à 21h30 STAR 4 (plus de 13 ans) et STAR 5 et + (style-libre-dances- habiletés)		10h35 à 11h 20 STAR 1-2		11h10 à 12h10 semi-patinage plus C	11h10 à 11h50 Semi- privé et Yolande- Barrette GR 2
20h50 à 21h35 Initiation au patinage- 13 ans et + et cours privés débutant 13 ans et +					11h20 à 11h30 Stroking dirigé		12h10 à 12h20 GLACE	11h50 à 12h GLACE
			Sillery		11h30 à 12h20 STAR 5 et plus		12h20 à 13h05 Boutchoux (3-4 ans) et Power skate 1 (4-5 ans)	12h à 13h Patinage Plus D
			15h45 à 16h 30 Parascolaire Jésus- marie		12h20 à 12h50 dances et habiletés			13h à 13h50 Power Skate 2 (6 ans et +)
			16h30 à 17h Dances et habiletés					
			17h à 17h50 STAR 3 et plus					
			17h50 à 18h Glace					
			18h à 18h50 STAR 1-2-3					
			18h50 à 19h50 STAR 4 et plus					