

*PATINAGE ARTISTIQUE
COLLÈGE DES COMPAGNONS*

INFORMATIONS IMPORTANTES

2019-2020

cpasfscr.com/etudes-sports  *@PATINAGECOLLEGEDESCOMPAGNONS*

Études-sports Patinage Artistique

Collège des Compagnons

Informations Importantes

Entraîneure responsable

Amély Sénéchal

418 922-4634

amely.s@hotmail.com

Comité de gestion du programme

Paul Lacasse

418 933-4671

cpasfscr@hotmail.com

Isabelle Lacombe

lacombei@hotmail.com

Christian Mercier

581 997-4723

christianmercier@hotmail.com

Lieu d'entraînement

Aréna Gaétan-Duchesne

2650, Avenue d'Alembert

Québec G1P 1V3

Horaire d'entraînement*

Jours 1-3-5-7 15h00 – 15h50 Style libre
 15h50 – 16h00 Glace
 16h00 – 17h15 ou 17h20 Style libre

Jours 2-4-6-8-9 16h15 – 17h15 ou 17h20 Style libre

Stroking Lundi 17h00 – 17h20

**Atelier de
chorégraphie** Jeudi 16h55 – 17h20

Hors-Glace Lundi 17h30 – 18h30
 Mercredi 17h30 – 18h30

**Horaire modifié en date du 7 septembre 2019*

Liste des patineurs 2019-2020

Secondaire 1

Marie-Ève Côté

Laeticia Forgues Dufour

Mallaury Gutierrez-Martinez

Méganne Jobin

Secondaire 3

Étienne Lacasse

Alix Mercier

Éliane Saillant

Secondaire 4

Florence Le-Tiec Maltais

Secondaire 5

Rosalie Angers

Cégep

Thomas Pelletier

Règles de conduite pour un entrainement sécuritaire

1. Je respecte les autres patineurs, entraîneurs et responsables en tout temps.
2. Je me relève rapidement après une chute.
3. J'évite de nuire au patineur qui fait son solo avec musique.
4. J'attache mes cheveux s'ils sont assez longs pour ne pas nuire à ma vision.
5. J'exécute mes sauts aux extrémités et mes pirouettes au centre de la glace.
6. Aucun rassemblement sur la patinoire, sauf si un entraîneur le demande.
7. Je longe les bandes lors de mes déplacements afin de laisser la place aux autres.
8. Je ne m'assois pas sur la bande.
9. Je quitte la glace dès l'arrivée de la resurfaceuse.
10. Je fais preuve d'esprit sportif et encourage mes pairs.

Engagement du patineur

J'atteste que j'ai bien pris connaissance des règles de conduite que je dois respecter en tout temps lorsque je suis à l'études-sports. Je comprends qu'il est important pour le bien-être de tous de me conduire tel qu'il est demandé.

Je confirme mon engagement à respecter ces règles sans quoi des sanctions pourraient être appliquées.

Signature du patineur

Date

Signature du parent

Date

Politique d'absence

Si un patineur doit s'absenter lors des heures de l'études-sports, vous devez avertir l'école et l'entraîneure responsable. L'école n'avisera pas l'entraîneure responsable. Vous devez donc le faire.

Il est également de votre responsabilité d'aviser l'entraîneur de votre enfant.

Voici les numéros importants :

Entraîneure responsable 418 922-4634

Collège des Compagnons 418 652-2170

N'oubliez pas que les entraînements représentent des périodes de cours et d'études. Lorsque les élèves sont à l'aréna, les règles sont les mêmes qu'à l'école. Il est important que les patineurs restent jusqu'à la fin des activités.

S'ils doivent partir plus tôt, veuillez aviser la responsable par écrit.

Compétitions prévues durant la saison 2019-2020

(À remettre à la responsable avant le 17 septembre)

Patineur : _____ Entraîneur(s) : _____

Compétition	Date	Catégorie

Objectifs de la saison 2019-2020

(À remettre à la responsable avant le 17 septembre 2019)

Nom du patineur : _____

Objectifs annuels

Veuillez noter ici vos objectifs pour l'année.

Objectifs de performance :

1. _____

2. _____

Objectifs techniques :

1. _____

2. _____

Objectifs de la première étape

Veuillez noter ici vos objectifs pour la période de septembre à novembre.

Performance : _____

Technique : _____

Comportement : _____

Hors-glace : _____

Objectifs de la saison 2019-2020

(À conserver)

Nom du patineur : _____

Objectifs annuels

Veuillez noter ici vos objectifs pour l'année.

Objectifs de performance :

1. _____
2. _____

Objectifs techniques :

1. _____
2. _____

Objectifs de la première étape

Veuillez noter ici vos objectifs pour la période de septembre à novembre.

Performance : _____

Technique : _____

Comportement : _____

Hors-glace : _____

Calendrier des compétitions 2019-2020

Compétitions régionales 2019-2020		
Dates	Événement	Endroit
11 au 14 octobre 2019	Invitation Carole Gauthier 2019	Lévis
15 au 17 novembre 2019	Invitation Côte-du-Sud 2019	St-Jean-Port-Joli
22 au 24 novembre 2019	Invitation des Deux Rives 2019	St-Étienne
6 au 8 décembre 2019	Compétition Invitation Henriette Dionne 2019	Donnacona
3 au 5 janvier 2020	Invitation Thetford 2020	Thetford Mines
10 au 12 janvier 2020	Jeux du Québec régionaux 2020 - Finale régionale STAR 2020	Beauport
24 au 26 janvier 2020	Compétition Yolande-Barrette 2020/ Mes Premiers Jeux 2020	Les Dorisseaux de St-Agapit
7 au 9 février 2020	Invitation Germaine-Poulin 2020	St-Georges
14 au 16 février 2020	Invitation Serge Gilbert	St-Marc des Carrières
15 février 2020	Invitation Constance-Bélanger 2020 (Synchro)	À déterminer
2 au 5 avril 2020	Invitation Benoît Lavoie 2020	Baie-Saint-Paul

Patinage Québec 2019-2020		
Dates	Événement	Endroit
8 au 11 août 2019	Championnats québécois d'été 2019	Pierrefonds
19 au 22 septembre 2019	Souvenir Georges-Ethier 2019	Beauport
19 au 22 septembre 2019	Championnats Sous-Section Québec – Patinage Canada 2020	Beauport
1 ^{er} au 3 novembre 2019	Championnats « A » de la section Québec – Patinage Canada 2020	Gatineau
30 janvier au 2 février 2020	Championnats « B » de la section Québec – Patinage Canada 2020	Sherbrooke
30 janvier au 2 février 2020	Championnats Régionaux de patinage synchronisé Québec 2020	Sherbrooke
5 au 8 mars 2020	Jeux de la Participation 2020	St-Romuald\St-Jean
5 au 8 mars 2020	Championnats de patinage STAR / Michel-Proulx 2020	St-Romuald/St-Jean
1 au 3 mai 2020	AGA de Patinage Québec 2020	Laval

Patinage Canada 2019-2020		
Dates	Événement	Endroit
12 au 14 septembre 2019	Les Internationaux Classique d'automne	Oakville (Ontario)
25 au 27 octobre 2019	Internationaux Patinage Canada 2019	Kelowna (CB)
	Défi de Patinage Canada 2020	Mississauga (Ont)
13 au 19 janvier 2020	Championnats Nationaux de patinage Canadian Tire 2020	Mississauga (Ont)
21 au 23 février 2020	Championnats de patinage synchronisé 2020 de Patinage Canada	Calgary (Alberta)
16 au 22 mars 2020	Championnats du Monde ISU de Patinage artistique 2020	Montréal (Canada)
	AGA de Patinage Canada	