



CPA

STE-FOY / SILLERY / CAP-ROUGE



**COLLÈGE DES
COMPAGNONS**
ÉTUDES ET SPORTS

Viens découvrir le programme Études et sport du
Collège des Compagnons en partenariat avec le CPA Ste-
Foy/Sillery/Cap-Rouge

Jeudi 15 novembre 2018

Jeudi 14 février 2019

Lundi 11 mars 2019

HORAIRE TYPE

12h30 à 13h15 : Arrivée des patineurs

13h30 à 14h30 : Activités hors glace

14h30 à 14h50 : Pause et patins

14h50 à 15h20 : Glisse, virages et transitions

15h20 à 15h40 : Atelier de pirouettes

15h40 à 15h50 : Réfection de la glace

15h50 à 16h50 : Style libre

16h50 à 17h30 : Départ des patineurs

Coût : 25\$ par jour

Lieu : Centre sportif de Sainte-Foy

Pour informations, contacter le CPASFSCR@hotmail.com

L'inscription en ligne est disponible sur le site suivant :

<https://cpasfscr.com/patineurs/journees-pedagogiques/>