



**Prolongation de saison 2019  
8 avril au 16 mai  
Aréna de Sainte-Foy et Les Saules  
Patinage Plus**

Les cours lors de la prolongation sont donnés par un **entraîneur professionnel**.

Les patineurs sont en groupe de **4 à 6** patineurs/entraîneur.

**Il s'agit d'un cours de perfectionnement.**

**Déroulement de chacune des séances:**

- 10 minutes de patinage avant et arrière (encadrées par nos entraîneurs) en utilisant toute la surface de la glace
- 2 ateliers de 20 minutes en groupe de 4 à 6 patineurs/entraîneur

**Pour être admissible, votre enfant doit:**

- être inscrit à la session d'hiver du CPA Ste-Foy/Sillery/Cap-Rouge
- Avoir réussi l'étape 2 (ou être en voie de réussir) **Vérifier avec la responsable de votre groupe**
- **les patins artistiques sont obligatoires** (aucun patin de style hockey)

**9 cours selon l'horaire suivant :**

**Aréna de Ste-Foy ( 8 avril au 19 avril) Sauf le 13 avril aréna de Neufchâtel (Michel-Labadie)**

Mercredi 10 et 17 avril : 17h à 17h50 **(aréna de Ste-Foy)**

Samedi 13 avril : 8h à 8h50 **(aréna de Neufchâtel, Michel-Labadie)**

**Aréna Gaétan Duchesne Les Saules (22 avril au 12 mai)**

Mercredi 24 avril, 1er et 8 mai : 17h15 à 18h05

Samedi 27 avril, 4 et 11 mai : 8h à 8h50

**Coût:**

Jusqu'au 20 mars : 100\$ (incluant les coûts de l'entraîneur professionnel)

À partir du 21 mars : 130\$

**Inscriptions minimum**

12 inscriptions

**Inscription maximum:**

25 patineurs

**Priorité d'inscription:**

1er au 20 mars : Réservé uniquement pour les membres du CPA Ste-Foy/Sillery/Cap-Rouge

Après le 21 mars : Pour tous

**Inscription :**

**Les inscriptions se font uniquement en ligne sur le site du CPA Ste-Foy/Sillery/Cap-Rouge : <http://cpasfscr.com> (aller dans l'onglet inscription, Prolongation de saison-printemps 2019) Choisir l'activité Patinage plus.**

**2 modes de paiement :**

- En ligne par carte de crédit
- En argent comptant, vous devez le déposer dans le casier #26 à l'aréna de Sainte-Foy

Aucun chèque accepté

**ATTENTION : Vous recevrez confirmation de votre inscription lorsque nous aurons reçu le paiement. La priorité est accordée uniquement sur réception du paiement.**