

Horaires Pré-saison **1^{er} au 14 septembre 2018**

Samedi 1^{er} septembre (aréna Ste-Foy, glace Robert-Chevalier)

8h30 à 9h30 STAR 4 et + (style-libre, danses et habiletés)

9h30 à 10h30 STAR 1-2

10h30 à 10h40 GLACE

10h40 à 11h40 STAR 3-4

11h40 à 11h50 GLACE

11h50 à 12h50 STAR 5 et +

Dimanche 2 septembre (aréna Ste-Foy, glace Robert-Chevalier)

7h à 8h Danses, habiletés et style-libre pour tous

8h à 9h STAR 1-2

9h à 10h STAR 3-4

10h à 10h10 GLACE

10h10 à 10h40 Danses et habiletés

10h40 à 11h50 STAR 5 et +

Lundi 3 septembre : *pas de patin fête du travail*

Mardi 4 et 11 septembre (aréna Ste-Foy, glace Robert-Chevalier)

17h à 17h50 STAR 3-4

17h50 à 18h20 Danses et habiletés

18h20 à 18h30 GLACE

18h30 à 19h20 STAR 1-2

19h20 à 20h20 STAR 5 et +

20h20 à 20h50 Danses et habiletés

Mercredi 5 septembre¹ : pas de patin à Sillery

Mercredi 12 septembre (aréna de Sillery)

16h30 à 17h15 Libre pour tous

17h15 à 18h05 STAR 1-2

18h05 à 18h55 STAR 3-4

18h55 à 19h05 GLACE

19h05 à 20h20 STAR 5 et +

¹ Début des périodes collégiales et universitaires - STAR 5 et + (7h à 8h15) à l'aréna de Ste-Foy

Jeudi 6 et 13 septembre (aréna Ste-Foy, glace Robert-Chevalier)

17h à 17h30 Transitions et strocking études sports et STAR 5 et +

17h30 à 17h40 GLACE

17h40 à 18h30 STAR 1-2

18h30 à 18h40 GLACE

18h40 à 19h30 STAR 3-4

19h30 à 19h40 GLACE

19h40 à 20h50 STAR 5 et + (style-libre, danses et habiletés)

Jeudi 13 septembre (aréna de Sillery)²

15h45 à 16h30 Libre pour tous

16h30 à 17h Danses et habiletés

17h à 17h50 STAR 3 et +

17h50 à 18h GLACE

18h à 18h50 STAR 1-2-3

18h50 à 19h50 STAR 4 et +

Vendredi 7 et 14 septembre (aréna de Sillery)

16h30 à 17h10 Libre pour tous

17h10 à 18h10 STAR 1-2-3

18h10 à 18h20 GLACE

18h20 à 19h20 STAR 4 et +

Samedi 8 septembre (aréna de Ste-Foy, glace Roland-Couillard)

7h à 7h45 Danses et habiletés

7h45 à 8h35 STAR 3 et +

8h35 à 8h45 Glace

8h35 à 9h20 1^{er} bloc de hors-glace

8h45 à 9h 35 STAR 1-2

9h45 à 10h30 2^e bloc de hors-glace

9h35 à 10h25 STAR 3-4

10h40 à 11h25 3^e bloc de hors-glace

10h25 à 10h35 GLACE

10h35 à 11h25 STAR 1-2

11h25 à 12h20 STAR 5 et +

12h20 à 12h50 Danses et habiletés

Samedi 8 septembre (aréna de Ste-Foy, glace Robert-Chevalier)

8h30 à 12h Formation obligatoire pour les assistants de programme

² Pas de patin le jeudi 6 septembre à Sillery

Dimanche 9 septembre (aréna de Ste-Foy, glace Robert-Chevalier)

7h30 à 8h Danses, habiletés et style-libre pour tous

8h à 8h45 STAR 1-2

8h45 à 8h55 Pirouettes et virages STAR 1-2-3-4

8h55 à 9h40 STAR 3-4

9h40 à 9h50 GLACE

9h50 à 10h20 Danses et habiletés

10h20 à 11h20 STAR 5 et +

Lundi 10 septembre (aréna de Ste-Foy, glace Robert-Chevalier)

16h45 à 17h15 Stroking études-sports et STAR 5 et +

17h15 à 17h25 GLACE

17h25 à 18h10 STAR 1-2

18h10 à 18h25 pirouettes et virages

18h25 à 19h10 STAR 2-3

19h10 à 19h20 GLACE

19h20 à 19h50 Danses et habiletés

19h50 à 20h50 STAR 4 et +

Début de l'horaire régulier samedi le 15 septembre (voir horaire régulier)